

"SABÍA QUE AMAMANTAR ERA LO MEJOR QUE PODÍA HACER POR MI HIJA, PERO AL PRINCIPIO FUE UN DESAFÍO."

"No siempre sabía si mi bebé comía bien o si tenía hambre. ¡Tuvimos que aprender mucho las dos!

Mi Madre Consejera de la lactancia de WIC siempre respondió a todas mis preguntas y ¡WIC hasta me ayudó a conseguir una bomba!

Ahora todo es mucho más fácil. Estoy orgullosa de estar amamantando."

- Francy, Dedham

.....
Si tienes preguntas sobre amamantamiento o necesitas ayuda profesional gratuita, llama al **1-800-942-1007** o visita **mass.gov/wic** por el programa de WIC mas cercano.
.....



A veces empezar a dar el pecho puede ser un desafío, pero los beneficios son para toda la vida.

WIC. TE AYUDAREMOS A AMAMANTAR.



PROGRAMA DE NUTRICIÓN WIC 1-800-WIC-1007
DIVISIÓN DE NUTRICIÓN • DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS
WWW.MASS.GOV/WIC • TDD/TTY: 617-624-5992